

**Управление образованием Администрации города Юрги
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Городской центр детского (юношеского) технического творчества г. Юрги»**

РАССМОТРЕНО
на заседании Методического совета
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
протокол от 28.08.2018 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
от 30.08.2018 г. № 240

на заседании Педагогического совета
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
протокол от 30.08.2018 г. № 1

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Пламя»

Возраст учащихся: 9–11 лет
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:

Гаус Вероника Сергеевна,
педагог дополнительного образования
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»

Юрга 2018

Содержание

Пояснительная записка	3
Учебно-тематический план 1-го года обучения	9
Содержание курса программы первого года обучения	10
Учебно-тематический план 2-го года обучения	13
Содержание курса программы второго года обучения	14
Учебно-тематический план 3-го года обучения	18
Содержание курса программы третьего года обучения	19
Методическое обеспечение программы «Пламя»	
Тематическое планирование 1-го года обучения	23
Тематическое планирование 2-го года обучения	28
Тематическое планирование 3-го года обучения	34
Список литературы для педагога	39
Рекомендуемая литература для учащихся	42
Электронные ресурсы	43

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пламя» относится к социально-педагогической направленности и ориентирована на военно-патриотическое воспитание школьников в возрасте 8 – 15 лет.

Данная программа **актуальна**, так как она позволяет реализовать задачи по воспитанию подрастающего поколения способности к управлению собственной жизнью и деятельностью, готовности рассчитывать на собственные силы, что необходимо в условиях становления гражданского общества и правового государства. Важнейшая составляющая процесса воспитания – формирование и развитие гражданско-патриотических качеств личности обучающихся. Без наличия этого компонента нельзя говорить о воспитании гармоничной личности.

Предметом изучения программы «Пламя» является героическая история России, Вооруженных Сил РФ и начальная военная подготовка. Реализация программы будет способствовать углублению знаний учащихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовности успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Жизнь общества сегодня ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Работа по патриотическому воспитанию позволяет решать главную задачу – воспитание гражданина – патриота своей Родины, формирует у детей гражданскую ответственность, учит их не быть равнодушными к тем событиям, которые происходят в

стране. В свете этих задач повышается значимость военно-патриотического воспитания молодежи, так как именно оно должно внести весомый вклад, а в некоторых случаях и решающий вклад в дело подготовки умелых и сильных защитников Родины.

Российский патриотизм сам по себе явление уникальное. На национальной идее «Кто с мечом к нам придет, тот от меча и погибнет!» воспитывались поколения россиян. Боевые традиции российского воинства живы молодыми продолжателями ратной славы и исторической памятью народа. Это два показателя патриотических настроений в обществе. Они же – целевая установка воспитания подрастающего поколения. Из них же вытекают цели и задачи юнармейского движения российской молодежи.

Новизна, педагогическая целесообразность программы заключается в том, что воспитательно-образовательный процесс организуется с применением инновационных технологий, как способа воспитания гармоничной личности. Для него не подходят «готовые шаблоны», важно постоянно повышать свой собственный интеллектуальный уровень. Также воспитательно-образовательный процесс организуется с помощью личностно-ориентированного подхода, помогая ребенку в социализации с ориентацией на общечеловеческие ценности, в адаптации ребенка к окружающему миру.

Отличительные особенности данной дополнительной общеобразовательной программы от уже существующих программ в том, что она основана на истории страны и народа, семейных традициях, преемственности поколений многонационального народа.

Целью программы является: создание условий для воспитания учащихся во внеурочное время, путем формирования патриотических и гражданских чувств у детей старшего школьного возраста через воспитание на боевых традициях народа живущего и защищающего территорию Российского государства, оборонно-спортивная подготовка.

Достижение поставленной цели решается через следующие **задачи**.

Образовательные:

- формирование знаний о важнейших событиях истории Российского государства, их значимости для понимания роли России в мире, важности вклада народа, его культуры в мировую историю;
- формировать у молодого поколения ориентиры для гражданской, этнонациональной, социальной, культурной самоидентификации в окружающем мире;
- повысить уровень знаний, умений и навыков по начальной военной подготовке;
- способствовать приобретению знаний, умений, навыков по теории и практике юнармейской подготовки;
- освоить практическую часть военной подготовки;
- научить учащихся чувствовать гордость за героическое прошлое своей Родины;
- выработать военно-профессиональные качества.

Развивающие:

- работать над формированием и развитием у обучающихся дисциплинированности, добросовестного отношения к учёбе.
- привлечь школьников к здоровому образу жизни, путем занятиям военно-прикладными видами спорта;
- развивать морально-волевые качества личности;
- совершенствовать познавательную деятельность учащихся: внимания, памяти, логического мышления;
- развивать коммуникативные навыки.

Воспитательные:

- воспитание учащихся в духе патриотизма, уважения к своему Отечеству — многонациональному Российскому государству, в соответствии с идеями взаимопонимания, толерантности и мира между людьми и народами, в духе демократических ценностей современного общества;

- усилить роль семьи в патриотическом воспитании подрастающего поколения;

- воспитать физические и нравственные качества будущих защитников отечества через военно-спортивные игры «Зарница» и «Зарничка»;

- формировать у учащихся уважение к старшему поколению, гордость за историю своей Родины;

- создать условия для формирования психологической и волевой подготовки старшего юнармейца – будущего защитника Родины – к службе в рядах ВС России;

- создать, сплотить действенный юнармейский детский коллектив;

- прививать ценности товарищества и взаимопомощи.

Программа «Пламя» имеет **базовый уровень** сложности. Программа реализуется в течение 3-х лет обучения и рассчитана на 216 часов в год, предназначена для детей возраста 9-15 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 академических часа.

Формы и методы реализации программы:

Основными формами организации образовательного процесса при реализации программы, являются:

Теоретическое занятие - экскурсии по местам воинской славы (памятники, музеи), знакомство с русским фольклором, рассказы о величайших деятелях России и их подвигах.

Практическое занятие - массовые мероприятия, месячники и дни патриотической работы, вахты памяти, встречи с ветеранами, воинами запаса и военнослужащими, уроки Мужества, праздники, конкурсы, викторины, сборы, игры, ознакомление подростков и юношей с жизнью и деятельностью войск, с особенностями службы и быта военнослужащих, тактические учения, тактико-строевые занятия, военно-спортивные игры, соревнования по военно-прикладным видам спорта.

Методы: беседа, рассказ, диспут, лекция, работа с литературой, иллюстрация, демонстрация, презентация.

Ожидаемые результаты реализации программы.

Предметные:

- приобретут знания истории своего народа, подвиги полководцев в разные военные эпохи, традиций русского народа и народов проживающих на территории России;
- умения расставить приоритеты и интересы, с учетом интеллектуальных, физических и личностных особенностей;
- навыки в теории и практике юнармейской подготовки по основным этапам игры и защите в чрезвычайных ситуациях;
- научатся любить и уважать свою малую Родину и свою страну, но также уважать друг друга, быть готовыми прийти на помощь другу и незнакомому человеку в трудную минуту.

Метапредметные:

- *регулятивные* - умение планировать и осуществлять свою деятельность, умения осуществлять познавательную деятельность;
- *коммуникативные* - снижение количества правонарушений среди подростков, позволяет детям избавиться от комплексов собственной ненужности;
- *познавательные* - встречи с ветеранами войны, уроков мужества, акций, операций, викторин, конкурсов гражданско-патриотической направленности.

личностные:

- создание действенного юнармейского коллектива, сплоченного общей целью и готового к выполнению задач военной игры
- готовность юнармейцев к участию в городских и областных военно-спортивных играх, соревнованиях.

Подведение итогов реализации программы:

- Опрос (анкетирование);
- выпуск боевого листка, походы;

- участие в военно-патриотических мероприятиях: конкурсах соревнованиях, сборах;
- промежуточная и итоговая диагностика с использованием тестовых заданий, зачетов, выполнения нормативов.

Результативность работы с родителями:

- индивидуальные встречи с родителями в течение учебного года;
- посещение родителями выставок, мероприятий;
- проведение занятий совместно с родителями.

Учебно-тематический план первого года обучения

№ п/ п	Раздел	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Знакомство с деятельностью объединения	6	4	2	-
2	Профессия – Родину защищать	4	2	2	Опрос
3	Общая физическая подготовка	30	4	26	Военно-спортивные соревнования
4	Ориентирование на местности и топография	16	6	10	Военно-туристские соревнования
5	Строевая подготовка	24	4	20	Смотр строя и песни
6	Специальная физическая подготовка	26	2	24	Зимние военно-спортивные соревнования
7	Традиции русского народа и народов проживающих на территории РФ	16	16	-	Тестовое задание
8	Оказание первой помощи	16	6	10	Конкурс ПМП
9	Огневая подготовка	30	4	26	-
10	Подготовка к игре «Зарничка»	36	6	30	Военно-спортивная игра
11	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	10	2	8	Промежуточная и итоговая диагностика: выполнение тестовых заданий, нормативов
12	Подведение итогов	2	2	-	-
	ИТОГО	216	58	158	

Содержание курса программы первого года обучения

1. Знакомство с деятельностью объединения (6 часов).

История юнармейского движения. Инструктаж по ТБ. Вводное занятие.

2. Профессия – Родину защищать (4 часа).

Экскурсия в воинскую часть. Посещение поста №1.

3. Общая физическая подготовка (30 часов).

Повышение уровня физической подготовки. Формирование двигательных умений и навыков, систематического совершенствования физических (двигательных) качеств.

Практические занятия

Бег на 100 метров. Бег на короткие и длинные дистанции. Подтягивание. Силовые упражнения. Метание гранаты. Прыжки. Футбольный матч. Игра «Вышибалы». Соревнования.

4. Ориентирование на местности и топография (16 часов).

Понятие ориентирования, компас и карта; Топографические знаки. Азимут, его понятия, взятие, определение на местности и карте; Магнитный азимут.

Практические занятия

Чтение топографической карты. Ориентирование на местности. Отработка полученных знаний. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Военно-туристские соревнования.

5. Строевая подготовка (24 часа).

Понятия и виды строя. Строевые команды и порядок действия по ним. Разучивание строевой песни.

Практические занятия

Отработка строевых приёмов. Отработка строевых навыков. Перестроение на месте строевой расчёт. Походный строй. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Смотр строя и песни.

6. Специальная физическая подготовка (26 часов).

Содействие развитию качеств, необходимых для успешного выступления на соревнованиях.

Практические занятия

Зимние виды спорта. Ходьба на лыжах. Катание на лыжах с горы. Метание снежков в цель. Катание на санях. Санные соревнования. Лыжный спринт. Лыжный марафон.

Малая эстафета среди юнармейцев. Тренировка по прохождению дистанции. Участие в игре «Во славу Отечества».

7. Традиции русского народа и народов проживающих на территории РФ (16 часов).

Новый год – в день св.Николая Чудотворца. Рождество Христово. Колядки, которые устраиваются в ночь на 7 января. Обряд крещения. Празднование Пасхи. Празднование Ивана Купалы.

8. Оказание первой помощи (16 часов).

Виды ран, ушибов, растяжений. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при обмороках, при отравлениях, при переломах.

Практические занятия

Отработка оказания первой помощи при различных видах травм. Конкурс по оказанию ПП. Оказание ПП при кровотечениях, при обмороках, при отравлениях, при переломах. Конкурс по оказанию ПП.

9. Огневая подготовка (30 часов).

Виды современного вооружения. Знакомство с устройством пневматического оружия. Правила хранения и обращения с оружием. Знакомство с техникой стрельбы из пневматического оружия.

Практические занятия

Стрельба из пневматического оружия. Неполная разборка автомата Калашникова. Неполная сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина 30-ю патронами к автомату Калашникова.

10. Подготовка к игре «Зарничка» (36 часов).

Оформление боевого листка. Строевая подготовка. Диагностика теоретических знаний. Огневая подготовка.

Практические занятия

Отработка навыков наложения повязки и жгута. Тренировочные занятия по строевой подготовке. Тренировочные занятия по стрельбе. Тренировочные занятия по физической подготовке. Снаряжение магазина патронами на время. Участие в игре «Зарничка». Военно-спортивная игра.

11. Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (10 часов).

Повторение пройденного материала. Промежуточная и итоговая диагностика.

12. Подведение итогов (2 часа).

Подведение итогов. Планы на лето.

Учебно-тематический план второго года обучения

№ п/п	Раздел	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теори я	практи ка	
1	Вводное занятие	2	2	-	-
2	История города. История завода	4	2	2	-
3	Подготовка к участию в городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «Наследники Победы»	30	4	26	Участие в военно-прикладных видах спорта
4	Военно-историческая подготовка	14	14	-	Участие в викторине
5	Основы военной службы	14	2	12	Зачет
6	Школа выживания	18	4	14	Зачет
7	Основы военно-технической и специальной подготовки.	14	2	12	Сдача нормативов
8	«Если ты остался один на один с пострадавшим»	18	2	16	Зачет по оказанию первой помощи
9	Военная топография	16	4	12	Тест
10	Общая физическая подготовка	10	2	8	Сдача норматива
11	Подготовка к участию в зимней городской военно-спортивной игре «Во славу Отечества».	18	2	16	Участие в зимней военно-спортивной игре
12	Строевая подготовка	30	2	28	Смотр строя и песни
13	Подготовка к участию в военно-патриотической игре «Зарница»	14	4	10	Участие в военно-патриотической игре
14	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	12	2	10	Промежуточная и итоговая диагностика: выполнение тестовых заданий, нормативов
15	Подведение итогов. Перспективы объединения	2	2	-	-
	ИТОГО	216	50	166	

Содержание курса программы второго года обучения

1. Вводное занятие (2 часа).

Знакомство с планом работы. Инструктаж по ТБ.

2. История города. История завода (4 часа).

Юрга – город машиностроителей. Экскурсия в музей Юргинского машиностроительного завода, знакомство с исторической ролью завода во время Великой Отечественной войны.

3. Подготовка к участию в городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «Наследники победы» (30 часов).

Практические занятия. Подготовка к этапам: «Стрельба из пневматической винтовки», «Метание гранаты», «Разведчики», «Зона заражения», «Медицина». Участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

4. Военно-историческая подготовка (14 часов).

История Российских ВС с древнейших времен до настоящего времени.

История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов.

Практические занятия

Составление кроссвордов. Викторина, посвященная Великой Отечественной войне.

5. Основы военной службы (14 часов).

Правовая основа военной службы. Воинская обязанность и военная служба граждан. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, командный состав юнармейских формирований.

Практические занятия

Составление рефератов. Викторина «Награды Российских Вооруженных Сил». Военная присяга – клятва на верность Родине.

6. Школа выживания (18 часов).

Пищевые растения Сибири. Как организовать водопотребление. Как обеспечить продуктами питания, защититься от опасных животных. Как

разводить костры от одной спички и без спичек. Как хранить неприкосновенный запас (НЗ). Сооружения для ночлега. Преодоление водных преград.

Практические занятия

Туристические походы и выживание в природной среде. Ориентирование на местности. Поиск лекарственных трав, пищевых растений. Организация водопотребления. Организация защиты от опасных животных. Разведение костра от одной и без спичек. Организация хранения НЗ. Строительство сооружений для ночлега. Преодоление водных преград.

7. Основы военно-технической и специальной подготовки (14 часов).

Вооружение Российской Армии. Ученые и конструкторы оружия Победы. Общее устройство и принцип работы автомата Калашникова. Теория меткого выстрела, баллистика: явление выстрела, траектория и ее элементы; методы и правила прицеливания. Методика надевания противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Практические занятия

Неполная разборка, сборка АК; снаряжение магазина к АК

Огневая подготовка – стрельба из АК. Навыки надевания противогазов, ОЗК.

8. «Если ты остался один на один с пострадавшим» (18 часов).

Оказание первой помощи. Переломы конечностей. Черепно-мозговая травма. Ожоги. Отморожения. Тепловой удар. Обморок. Травматический шок. Сердечно-легочная реанимация. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Способы транспортировки пострадавшего.

Практические занятия

Оказание первой медицинской помощи при переломах конечностей; черепно-мозговой травме; ожогах; обморожениях различной степени; тепловом ударе; обмороке; травматическом шоке. Проведение: сердечно-легочной реанимации, искусственного дыхания; непрямого массажа сердца. Сдача зачета по оказанию первой помощи.

9. Военная топография (16 часов).

Картография, топография и схемография военных игр юнармейцев.

Определение ориентиров по местным предметам, расстояния до них, определение азимута, ориентирование по звездам. Чтение топографических карт. Выдерживание направления движения по компасу, промежуточным и вспомогательным ориентирам, небесным светилам. Движение по азимуту днем. Особенности ориентирования без карты в горной местности, пустыне, лесу. Особенности движения по азимутам ночью.

Практические занятия

Измерение углов и расстояний на местности различными способами. Выбор ориентиров и целеуказание на местности днем и ночью.

Определение сторон горизонта различными способами.

10. Общая физическая подготовка (10 часов).

Полезные упражнения, укрепляющие и развивающие мышцы туловища, рук, ног; потягивания; упражнения на расслабление мышц; упражнения, сохраняющие и развивающие гибкость, улучшающие осанку; укрепляющие сердечно-сосудистую систему и улучшающие дыхательные функции, совершенствующие координацию движений, оказывающие комбинированное воздействие.

Практические занятия

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски). Упражнения для развития общей выносливости.

Преодоление препятствий. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий. Силовая подготовка. Упражнения для развития силы мышц. Выполнение нормативов по прикладной физподготовке.

11. Подготовка к участию в зимней городской военно-спортивной игре «Во славу Отечества» (18 часов).

Качества, необходимые юнармейцу. Внимательность, корректность, готовность прийти на помощь, коллективизм, честность, бескорыстие, требовательность, критичность, доброжелательность в отношении к людям.

Практические занятия

Подготовка к этапам: «Спасатели», «Лыжный спринт», «Огневой рубеж». Передвижение по пересеченной местности на лыжах (кроссовый бег, марш-броски). Участие в зимней военно-спортивной игре.

12. Строевая подготовка (30 часов).

Строевой Устав Вооруженных Сил РФ

Практические занятия

Отработка выполнения воинского приветствия. Отработка элементов строя – строевая стойка, строевые приемы на месте; строевые приемы в движении с оружием; строевые приемы в головном уборе и без головного убора. Смотр строя и песни.

13. Подготовка к участию в военно-патриотической игре «Зарница» (14 часов).

Тактическая подготовка. Военная игра на местности.

Практические занятия

Военная игра на местности. Медицинская подготовка. Подготовка к этапам: "Снаряжение магазина к АК", "Снайпер". Подготовка к этапам: «Преодоление зоны заражения»; Подготовка к этапам: "Метание гранаты», «Разведчики», «неполная разборка АК-74», неполная сборка АК-74. Подготовка к этапам: «Переправа», «Маятник». Участие в военно-патриотической игре.

14. Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (12 часов).

Повторение пройденного материала. Промежуточная и итоговая диагностика.

15. Подведение итогов. Перспективы объединения (2 часа).

Подведение итогов работы объединения. Планы на лето. Перспективы работы объединения на будущее.

Учебно-тематический план третьего года обучения

№ п/п	Раздел	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Юнармейское движение	4	4	-	-
2	Строевая подготовка	20	2	18	Смотр строя и песни
3	Общая физическая подготовка	38	2	36	Военно-спортивные соревнования
4	Ориентирование на местности и топография	16	6	10	Зачет
5	Военно-исторические знания	14	10	4	Викторина, посвященная ВОВ
6	Народная культура и традиции	16	12	4	Тест
7	Специальная физическая подготовка	20	2	18	Участие в военно-спортивной игре
8	Оказание первой помощи пострадавшему	14	4	10	Конкурс «Первая помощь»
9	Огневая подготовка	30	4	26	Сдача нормативов
10	Подготовка к игре «Зарница»	30	4	26	Участие в военно-спортивной игре
11	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	12	2	10	Сдача нормативов
12	Подведение итогов	2	2	-	-
	ИТОГО	216	54	162	

Содержание курса программы третьего года обучения

1. Юнармейское движение (4 часа).

Круглый стол «История юнармейского движения». Инструктаж по ТБ.

2. Строевая подготовка (20 часов).

Понятия и виды строя. Строевые команды и порядок действия по ним.

Перестроение на месте строевой расчёт. Походный строй. Повороты на месте. Движение строевым шагом.

Практические занятия

Отработка строевых приёмов на месте. Отработка строевых приемов в движении. Разучивание строевой песни.

Отработка строевых навыков. Смотр строя и песни.

3. Общая физическая подготовка (38 часов)

Понятие о физической форме, физической нагрузке, укреплении физической формы, физическом развитии, физической выносливости.

Практические занятия

Бег на 100 метров. Бег на короткие и длинные дистанции. Подтягивание. Силовые упражнения. Метание гранаты. Перетягивание каната. Прыжки. Футбольный матч. Игра «Вышибалы». Военно-спортивные соревнования.

4. Ориентирование на местности и топография (16 часов).

Понятие ориентирования, компас и карта. Топографические знаки. Азимут, его понятия, определение на местности и карте. Выдерживание направления движения по компасу, промежуточным и вспомогательным ориентирам, небесным светилам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Определение сторон горизонта.

Практические занятия

Чтение топографической карты. Ориентирование на местности. Отработка полученных знаний. Зачет.

5. Военно-исторические знания (14 часов).

История РВС с древнейших времен до настоящего времени. История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов. Полководцы и народные герои Отечественных войн. Наши земляки в годы Великой Отечественной войны и в героике современных военных конфликтов. История военной символики и формы (мундира).

Практические занятия

Составление кроссвордов. Викторина, посвященная Великой Отечественной войне. Боевые награды РВС в различные эпохи их истории.

6. Народная культура и традиции (16 часов).

Культура и быт русского народа. Традиции и обычаи русского народа. Традиционные праздники русского народа. Основные народные праздники: Рождество - 7 января, Святки - с 6 по 9 января, Крещение - 19 января, Масленица - с 20 по 26 февраля, Прощёное воскресенье (перед наступлением Великого поста), Вербное воскресенье (в воскресенье, предшествующее Пасхе), Пасха (первое воскресенье после полнолуния, наступающего не ранее дня условного весеннего равноденствия 21 марта), Красная горка (первое воскресенье после Пасхи), Троица (в воскресенье в день Пятидесятницы - 50-й день после Пасхи).

Иван Купала - 7 июля, День Петра и Февронии - 8 июля, Ильин день - 2 августа, Медовый Спас - 14 августа, Яблочный Спас - 19 августа, Третий (Хлебный) Спас - 29 августа, Покров день - 14 октября.

Тестовое задание.

7. Специальная физическая подготовка (20 часов).

Предупреждение травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения. Сохранение здоровья учащихся, формирование навыков и позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Зимние виды спорта

Практические занятия

Ходьба на лыжах. Катание на лыжах с горы. Метание снежков в цель. Катание на сани. Санные соревнования. Лыжный спринт. Лыжный марафон. Малая эстафета среди юнармейцев. Тренировка по прохождению дистанции. Участие в военно-спортивной игре «Во славу Отечества».

8. Оказание первой помощи пострадавшему (14 часов).

Закрепление знаний о видах ран, ушибов, растяжений. Теоретические знания по оказанию первой помощи при кровотечениях, при обмороках, при отравлениях, при переломах.

Практические занятия

Отработка оказания первой помощи при различных видах травм. Конкурс по оказанию первой помощи.

9. Огневая подготовка (30 часов).

Виды современного вооружения. Закрепление знаний устройства пневматического оружия. Правила хранения и обращения с оружием. Закрепление техники стрельбы из пневматического оружия. Автомат Калашникова (АК-74).

Практические занятия

Стрельба из пневматического оружия. Неполная разборка, сборка АК-74. Снаряжение магазина 30-ю патронами к АК-74. Сдача нормативов.

10. Подготовка к игре «Зарница» (30 часов).

Подготовка к военно-спортивному празднику. Оформление боевого листка. Диагностика теоретических знаний. Теоретическая подготовка по оказанию первой помощи. Подготовка боевого клича.

Практические занятия

Подготовка символики. Отработка навыков наложения повязки и жгута. Неполная разборка АК-74. Неполная сборка АК-74. Тренировочные занятия по стрельбе. Тренировочные занятия по физической подготовке. Участие в игре «Зарница». Снаряжение магазина АК-74 патронами на время.

Разряжание магазина АК-74. Сдача нормативов. Отработка навыков надевания противогазов, ОЗК. Участие в военно-спортивной игре.

11.Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (12 часов).

Повторение пройденного материала. Закрепление практических навыков по разборке и сборке АК-74. Закрепление практических навыков по снаряжению магазина АК-74 (30 патронами). Закрепление практических навыков по разряжанию магазина АК-74 (30 патронами).Сдача нормативов.

12.Подведение итогов (2 часа).

Подведение итогов. Планы на лето.

Тематическое планирование программы «Пламя»

1.1. Тематическое планирование 1 года обучения

№	Тема учебного плана	Тема занятий	К-во часов
1	Знакомство с деятельностью объединения (6 часов)	Инструктаж по ТБ	2
		История юнармейского движения	2
		Вводное занятие	2
2	Профессия – Родину защищать (4 часа)	Экскурсия в воинскую часть.	2
		Посещение поста №1	2
3	Общая физическая подготовка (30 часов)	Бег на 100 метров	2
		Бег на длинные дистанции	2
		Подтягивание	2
		Силовые упражнения	2
		Метание гранаты	2
		Перетягивание каната	2
		Прыжки	2
		Футбольный матч	2
		Игра «Вышибалы»	2
		Бег на короткие дистанции	2
		Бег на 1 км	2
		Общая тренировка	2
		Бег с ускорением	2
		Прыжки в длину	2
		Соревнования	2
4	Ориентирование на местности и топография(16 часов)	Топографические знаки	2
		Военная топография	2
		Ориентирование по азимуту	2

		Чтение топографической карты	2
		Ориентирование на местности	2
		Понятие ориентирование, компас, карты	2
		Понятие азимут	2
		Отработка полученных знаний	2
5	Стрелковая подготовка (24 часа)	Понятия и виды строя.	2
		Перестроение на месте строевой расчёт	2
		Повороты на месте	2
		Отработка строевых приёмов	2
		Разучивание строевой песни	2
		Строевые команды и порядок действия по ним	2
		Походный строй	2
		Движение в одной шеренге	2
		Движение в две шеренги	2
		Движение строевым шагом	2
		Закрепление пройденного	2
		Строевой смотр	2
6	Специальная физическая подготовка (26 часов)	Ходьба на лыжах	2
		Катание на лыжах с горы	2
		Метание снежков в цель	2
		Катание на санках	2
		Санные соревнования	2
		Спортивный поход. Организация экспедиции	2
		Лыжный спринт	2
		Лыжный марафон	2
		Соревнования «Штурм высоты»	2
		Поход на лыжах с разжиганием костра	2

		Метание снежков в цель	2
		Тренировка по прохождению дистанции	2
		Участие в игре «Во славу Отечества»	2
7	Традиции русского народа и народов проживающих на территории Р.Ф (16 часов)	Понятие «Традиции»	2
		Новый год – в день св. Николая Чудотворца	2
		Рождество Христово	2
		Колядки, которые устраиваются в ночь на 7 января	2
		Обряд крещения	2
		Празднование Пасхи	2
		Празднование Ивана Купалы	2
		Закрепление по теме	2
7	Оказание первой помощи (16 часа)	Виды ран ушибов растяжений	2
		Оказание первой помощи (ПП) при кровотечениях	2
		ПП при обмороках	2
		ПП при отравлениях	2
		ПП при переломах	2
		Отработка оказания ПП при переломах	2
		Лекарственные и ядовитые растения и грибы	2
		Конкурс по оказанию ПП	2
8	Огневая подготовка (30 часов)	Знакомство с устройством пневматического оружия	2
		Правила хранения и обращения с оружием	2
		Виды современного вооружения	2
		Знакомство со стрельбой из пневматического оружия	2
		Неполная разборка автомата Калашникова	2

		Неполная сборка автомата Калашникова	2
		Снаряжение магазина АК-74 15-ю патронами	2
		Разрезание магазина АК-74	2
		Знакомство с противогазом	2
		Правила одевания противогаза	2
		Сдача норматива одевания противогаза	2
		Сдача норматива неполной разборки АК-74	2
		Сдача норматива неполной сборки АК-74	2
		Сдача норматива по снаряжению магазина АК-74 15-ю патронами	2
		Сдача норматива по разряжанию магазина АК-74 15-ю патронами	2
9	Подготовка к игре «Зарничка» (36 часов)	Оформление боевого листка	2
		Стрелевая подготовка	2
		Стрелевая подготовка со строевой песней	2
		Огневая подготовка	2
		Подготовка к этапу «Метание гранат»	2
		Отработка навыков наложения повязки и жгута	2
		Тренировочные занятия по строевой подготовке	2
		Тренировочные занятия по стрельбе	2
		Тренировочные занятия по физической подготовке для девочек	2
		Тренировочные занятия по физической подготовке для мальчиков	2
		Снаряжение магазина АК-74 на время.	2
		Разрезание магазина АК-74 на время.	2

		Отработка навыков наложения повязки и жгута.	2
		Подготовка к этапу «Газы»	2
		Подготовка к этапу «Разведчики»	2
		Подготовка к этапу «Патриот»	2
		Диагностика теоретических знаний	2
		Участие в игре «Зарничка»	2
10	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (10 часов)	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
11	Подведение итогов	Подведение итогов. Планы на лето	2
	Итого		216

1.2. Тематическое планирование 2 года обучения

№	Тема учебного плана	Тема занятий	К-во часов
1	Вводное занятие (2 часа)	Знакомство с планом работы. Инструктаж по ТБ	2
2	История города. история завода (4 часа)	Экскурсия в музей машиностроительного завода	2
		Историческая роль завода во время Великой Отечественной войны	2
3	Подготовка к участию в городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «Наследники Победы» (30 часов)	Подготовка к этапу «Стрельба из пневматической винтовки»	2
		Подготовка к этапу «Метание гранаты»	2
		Подготовка к этапу «Разведчики»	2
		Подготовка к этапу «Зона заражения»	2
		Неполная разборка АК – 74	2
		Неполная сборка АК – 74	2
		Снаряжение магазина к АК-74 20-ю патронами	2
		Разрезание магазина к АК-74	2
		Подготовка к конкурсу по медицине «Основы медицинских знаний»	2
		Подготовка к этапу «Оказание ПП»	2
		Комплексное силовое упражнение	2
		Подтягивание на перекладине	2
		Подготовка к этапу «Болото»	2
		Подготовка к «Конкурсу командиров»	2
		Закрепление пройденного	2
4	Военно-историческая подготовка	История Российских ВС с древнейших времен до настоящего времени	2
		История военной символики и формы	2

	(14 часов)	(мундира)	
		Полководцы и народные герои Отечественных войн	2
		Наши земляки в годы ВОВ и в героике современных военных конфликтов	2
		История жизни и деятельности воинов, военноначальников, полководцев	2
		Юные защитники Отечества	2
		Викторина «Славные сыны Отечества»	2
5	Основы военной службы (14 часов)	Воинская обязанность и военная служба граждан	2
		Воинские звания. Начальники и подчиненные	2
		Боевые награды РВС в различные эпохи их истории	2
		Правовая основа военной службы	2
		Составление рефератов	2
		Военная присяга – клятва на верность Родине	2
		Викторина «Награды Родины»	2
6	Школа выживания (18 часов)	Пищевые растения Сибири	2
		Как обеспечить продуктами питания, защититься от опасных животных	2
		Уметь строить сооружения для ночлега и преодолевать водные преграды	2
		Туристические походы для сдачи зачета на «выживаемость»	2
		Ориентация на местности	2
		Организация водопотребления	2
		Организация защиты от опасных животных	2
		Разведение костра от одной и без спичек	2

		Организация хранения НЗ	2
7	Основы военно-технической и специальной подготовки (14 часов)	Вооружение Российской армии.	2
		Устройство и принцип работы автомата Калашникова	2
		Снаряжение магазина к АК	2
		Неполная сборка АК	2
		Неполная разборка АК-74	2
		Ученые и конструкторы оружия Победы	2
		Отработка навыков надевания противогазов, ОЗК	2
8	«Если ты остался один на один с пострадавшим» (18 часов)	Оказание первой помощи при переломах конечностей	2
		Оказание первой помощи при ожогах	2
		Оказание первой помощи при тепловом ударе	2
		Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме	2
		Оказание первой помощи при обморожениях различной степени	2
		Оказание первой помощи при обмороке	2
		Оказание первой помощи при травматическом шоке	2
		Проведение сердечно-легочной реанимации, искусственного дыхания, непрямого массажа сердца	2
		Конкурс по оказанию первой помощи	2
9	Военная топография (16 часов)	Картография, топография и схемография военных игр	2
		Чтение топографических карт	2
		Ориентирование по звездам	2

		Выдерживание направления движения по компасу, промежуточным и вспомогательным ориентирам	2
		Особенности ориентирования без карты в горной местности, пустыне, лесу	2
		Измерение углов и расстояний на местности различными способами	2
		Выбор ориентиров и целеуказание на местности днем и ночью	2
		Определение сторон горизонта различными способами	2
10	Общая физическая подготовка (10 часов)	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег)	2
		Упражнения для развития общей выносливости	2
		Передвижение по пересеченной местности на лыжах (кроссовый бег)	2
		Передвижение по пересеченной местности на лыжах (марш-бросок)	2
		Силовая подготовка	2
11	Подготовка к участию в зимней городской военно-спортивной игре «Во славу Отечества» (18 часов)	Подготовка к этапу «Лыжный спринт»	2
		Подготовка к этапу «Спасатели»	2
		Подготовка к этапу: «Огневой рубеж»	2
		Подготовка к этапу: «Атака»	2
		Метание гранаты в окоп	2
		Переползание под массетью	2
		Подготовка к «Конкурсу командиров»	2
		Преодоление пересеченного участка местности	2
		Подготовка к этапу «Штурм»	2

12	Стрелковая подготовка (30 часов)	Стрелковой Устав Вооруженных Сил	2
		Отработка выполнения воинского приветствия в головном уборе	2
		Отработка выполнения воинского приветствия без головного убора	2
		Отработка элементов строя – стрелковая стойка	2
		Отработка элементов строя – стрелковые приемы на месте	2
		Стрелковые приемы в движении без оружия	2
		Стрелковые приемы в движении с оружием	2
		Стрелковые приемы в головном уборе	2
		Стрелковые приемы без головного убора	2
		Построение, подход к начальнику	2
		Построение, отход от начальника	2
		Размыкание строя	2
		Смыкание строя	2
		Изучение стрелковой песни	2
		Смотр строя и песни	2
13	Подготовка к участию в военно-патриотической игре «Зарница» (14 часов)	Подготовка к конкурсу «На параде»	2
		Подготовка к конкурсу «Смотр стрелковой песни»	2
		Медицинская подготовка	2
		Подготовка к этапам: "Снаряжение магазина к АК", "Снайпер".	2
		Подготовка к этапам: «Преодоление зоны заражения», «Атака цепью»	2
		Подготовка к этапу " Метание гранаты», «Разведчики»	2
		Подготовка к этапам: «Переправа»,	2

		«Маятник»	
14	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (12 часов)	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
15	Подведение итогов	Подведение итогов. Перспективы объединения	2
	ИТОГО		216

1.3. Тематическое планирование 3 года обучения

№	Тема учебного плана	Тема занятий	К-во часов
1	Юнармейское движение (4 часа)	Инструктаж по ТБ	2
		История юнармейского движения	2
2	Строевая подготовка (20 часов)	Понятия и виды строя	2
		Строевые команды и порядок действия по ним	2
		Перестроение на месте строевой расчет	2
		Походный строй	2
		Повороты на месте	2
		Движение строевым шагом	2
		Разучивание строевой песни	2
		Отработка строевых движений	2
		Отработка строевых навыков	2
		Смотр песни и строя	2
3	Общефизическая подготовка (38 часов)	Понятие о физической форме	2
		Бег на длинные дистанции	2
		Бег на короткие дистанции	2
		Подтягивание	2
		Силовые упражнения	2
		Метание гранаты в положении стоя	2
		Метание гранаты в положении с колена	2
		Метание гранаты в положении лежа	2
		Перетягивание каната	2
		Прыжки	2
		Прыжки на месте	2
		Прыжки в длину	2

		Футбольный матч	2
		Бег на короткие дистанции	2
		Отжимание от пола	2
		Комплекс упражнений	2
		Пресс (горизонтальные ножницы)	2
		Общая тренировка	2
		Повторение пройденного	2
4	Ориентирование на местности и топография (16 часов)	Определение сторон горизонта с помощью карты	2
		Военная топография	2
		Ориентирование по азимуту	2
		Чтение топографической карты	2
		Основные понятия и определения	
		Ориентирование на местности	2
		Определение сторон горизонта по Полярной звезде	2
		Отработка полученных знаний	2
5	Военно – исторические знания (14 часов)	История РВС с древнейших времен до настоящего времени	2
		История жизни и деятельности воинов	2
		Полководцы и народные герои Отечественной войн	2
		Наши земляки в годы ВОВ	2
		История военной символики и формы (мундира)	2
		Составление кроссворда	2
		Викторина	2
6	Народная культура и традиции	Культура и быт русского народа	2
		Традиции и обычаи русского народа	2

	(16 часов)	Традиционные праздники русского народа	2
		Основные народные праздники	2
		Рождество, Святки, Крещение	2
		Масленица, Прощеное воскресенье, Вербное воскресенье, Пасха	2
		Красная горка, Троица, Иван Купала	2
		Тестовое задание	2
7	Специальная физическая подготовка (20 часов)	Предупреждение травматизма	2
		Формирование навыков к здоровому образу жизни	2
		Зимние виды спорта	2
		Ходьба на лыжах	2
		Катание на лыжах с горы	2
		Метание снежков в цель	2
		Лыжный спринт	2
		Малая эстафета среди юнармейцев	2
		Тренировка по прохождению дистанции	2
		Участие в игре «Во славу Отечества»	2
8	Оказание первой помощи (14 часов)	Закрепление знаний о видах ран, ушибов, растяжений	2
		Теоретические знания по оказанию ПП при кровотечениях	2
		ПП при обмороках	2
		ПП при отравлениях	2
		ПП при переломах	2
		Отработка оказания ПП при переломах	2
		Конкурс по оказанию ПП	2
9	Огневая подготовка (30 часов)	Виды современного оружия	2
		Закрепление знаний устройства	2

		пневматического оружия	
		Правила хранения и обращения с оружием	2
		Закрепление техники стрельбы	2
		Закрепление знаний механизмов АК - 74	2
		Неполная разборка АК - 74	2
		Ошибки при разборке АК - 74	
		Меры безопасности при разборке АК - 74	
		Неполная сборка АК - 74	2
		Ошибки при сборке АК - 74	2
		Меры безопасности при сборке АК - 74	2
		Снаряжение магазина АК – 74 (30патронами)	2
		Разряжание магазина АК – 74 (30патронами)	2
		Повторение пройденного	2
		Диагностика по материалу	2
10	Подготовка к игре «Зарница» (30 часов)	Оформление боевого листка	2
		Строевая подготовка	2
		Тренировочные занятия по строевой подготовке	2
		Подготовка теории по ПП	2
		Отработка навыков наложения повязки и жгута	2
		Метание гранат	2
		Снаряжение магазина АК – 74 (30патронами) на время	2
		Разряжание магазина АК – 74 (30патронами) на время	2
		Неполная разборка автомата АК–74 на время	2
		Неполная сборка автомата АК – 74 на время	2
		Тренировочные занятия по стрельбе	2

		Подготовка боевого клича	2
		Надевание ОЗК (в виде плаща) и противогаза	2
		Преодоление «зараженной зоны»	2
		Участие в игре «Зарница»	2
10	Закрепление пройденного материала (12 часов)	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
		Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	2
11	Подведение итогов (2 часа)	Подведение итогов. Планы на лето	2
	Итого		216

Список литературы для педагога

1. Агапова, И.А. Мы – патриоты! Классные часы и внеклассные мероприятия: 1-11 классы. [Текст]/ И.А. Агапова, М.А. Давыдова – М.: ВАКО, 2006. – 366 с.
2. Беспалько, В.П. Слагаемые педагогической психологии. [Текст]/ В.П.Беспалько – М.: Педагогика, 1989. – 295 с.
3. Варламов, В.Н. Военная топография. Учебное пособие для ВУЗов. [Текст]/ В.Н. Варламов, Г.Ф. Комов, А.В.Мишанин – М.: военное издательство Министерства Обороны СССР, 1988. – 340 с.
4. Воронова, Е.А. Патриотическое воспитание в современной школе. Программы, мероприятия, игры. [Текст]/ (Сердце отдаю детям), Е.А. Воронова – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 288 с.
5. Габбасова, Л. З. Инновационные технологии в образовательном процессе [Текст] / Инновационные педагогические технологии: материалы V Междунар. науч. конф. (г. Казань, октябрь 2016 г.) — Казань.: Бук, 2016. — С. 61-63.
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2011-2015 года»
7. Гражданский кодекс РФ - М., 2001г.
8. Зеленин, А.А. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований [Текст]/ А.А.Зеленин, С.И. Мешков, А.В.Мешков, Н.И.Милицкий, И.Н. Кириллова – Кемерово.: Кузбассвуиздат, 2004. –62 с.
9. Ильичев, А. Популярная энциклопедия выживания. [Текст]/ А. Ильичев – М.: ЗАО «Изд-во ЭКСМО-пресс», 2000. – 488 с.
10. Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников. Методическое пособие. [Текст]/Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев – М.: Айрис-пресс, 2005. – 390 с.

11. Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. На службе Отечеству. [Текст]/ - М.: Военное издательство, 1998. – 200 с.
12. Коган, М.С. Сценарии праздников. Игры, викторины. [Текст]/М.С.Коган – Новосибирск: Сибирское Университетское Издательство, 2004.
13. Конвенция о правах ребенка. [Текст]/ – М.: 1998. – 32 с.
14. Конституция РФ. [Текст]/ – М.: 1998. – 64 с.
15. Кулинич, Г.Г. Сценарии клубных мероприятий и общешкольных праздников. [Текст]/ Г. Г.Кулинич – М.: ВАКО, 2005. – 207с.
16. Лихачёв, Б.Т. Педагогика. [Текст]/ Б.Т. Лихачев–М.: Просвещение, 1996.
17. Лутовинов, В.И. «Патриотическое воспитание молодёжи» [Текст]/ - М.: Просвещение, 2001.
18. Можейко, И.В. Государственная символика России, история и современность. [Текст]/ И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А. Соболева - М.: ЦНСО, 2003.
19. Наставление по стрелковому делу. [Текст]/ Издание третье, исправленное и дополненное - М.: военное издательство Министерства Обороны СССР, 1971.
20. Наставление по физической подготовке. [Текст]/ - М.: Военное издательство, 1995.
21. Начальная военная подготовка. [Текст]/ -М.: Просвещение, 1987.
22. Невдахина З.И. Дополнительное образование детей: сборник авторских программ. Вып. 3. [Текст]/ З.И. Невдахина – М.: Народное образование; Илекса; Ставрополь; Сервисшкола, 2007. – 416 с.
23. Об организации деятельности по ознакомлению с историей и значением официальных государственных символов Российской

- Федерации и их популяризации [Текст]// Внешкольник – 2002 – №7. – С. 30-36.
24. Общевоинские Уставы вооруженных сил РФ. [Текст]/ - Ростов н/Д.: Феникс, 2007. – 505 с.
 25. Первая помощь. Совместный проект Российского общества Красного Креста, Канадского общества Красного Креста и Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца [Текст]: Учебник/ Под редакцией Ф.Е. Вартадяна. – Канада: 1997.
 26. Лутовинов, В.И. Военно-патриотическое воспитание российской молодежи: учебно- методическое пособие [Текст] / Под общ. ред. С.В. Смульского. – М.: Изд-во РАГС, 2010. – 170 с.
 27. Положение о проведении областной военно-спортивной игры на местности «Зарница» [Текст]/ - Кемерово: научно-методический центр, 2005. – 22 с.
 28. Правительство РФ. Постановление от 30 декабря 2015 г. № 1493
 29. О Государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» [Текст]. – М.: 2015. – 45 с.
 30. Равнение на Победу, сборник методических материалов[Текст]/ сост. Волошко И.А., Князева Л.А.– Кемерово.: Радуга, 2005.
 31. Рогов Е.В. Общая психология. [Текст]/- М.: Просвещение, 1995.
 32. Серов, Б.Н. Поурочные разработки по курсу «Государственная символика». Гимн. Герб. Флаг. [Текст]/ Б.Н. Серов – М.: ВАКО, 2004.- 190 с.
 33. Токарев, Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности.[Текст]/ - М.: Дрофа, 1996.
 34. Тыкул, В.И. Спортивное ориентирование [Текст]/ В.И. Тыкул – М.: Просвещение, 1990.
 35. Яковлев, Д.Е. Организация и управление учреждением дополнительного образования детей [Текст]/ Д.Е. Яковлев – М.: 2004. – 258 с.

Рекомендуемая литература для учащихся

1. Коган, М.С. С игрой круглый год. [Текст]/ М.С.Коган. – Новосибирск.: Сибирское Университетское Издательство, 2004.
2. Коган, М.С. Сценарии праздников. Игры, викторины. [Текст]/М.С.Коган. – Новосибирск.: Сибирское Университетское Издательство, 2004.
3. Можейко, И.В. Государственная символика России, история и современность. [Текст]/ И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А.Соболева. - М.: ЦНСО, 2003.
4. На службе Отечеству. Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. [Текст]/ - М.: Военное издательство, 1998.
5. Первая помощь. Совместный проект Российского общества Красного Креста, Канадского общества Красного Креста и Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Учебник. [Текст]/ Под редакцией Ф.Е. Вартапяна. – Канада.: 1997.
6. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации [Текст]- Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2005.
7. Условные знаки топографических карт. [Текст]/ - М.: военно-топографическое управление Генерального штаба, 1966.

Электронные ресурсы

1. Сайт «Доблесть и Честь» [Электронный ресурс]/ URL:<http://doblest-chest.ru/zakoni/obshchevoinskie-ustavy/62-stroevoj-usta> (дата обращения 01.06.2018).
2. Сайт «Информационное обеспечение военнослужащих» [Электронный ресурс]. URL: http://voenservice.ru/katalog_dokumentov/nastavleniya/nastavlenie-po-fizicheskoy-podgotovke-v-voorujennyih-silah-rossiyskoy-federatsii/glava-1-obschie-polojeniya/ (дата обращения 01.06.2018).
3. Сайт «Инновационные технологии в образовательном процессе» [Электронный ресурс]. URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/207/11108/> (дата обращения: 03.06.2018).
4. Сайт «Военный портал» [Электронный ресурс]. URL: <http://milportal.ru/voenny-j-portal/> (дата обращения: 03.06.2018).