

**Управление образованием Администрации города Юрги
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Городской центр детского (юношеского) технического творчества г. Юрги»**

РАССМОТРЕНО

на заседании Методического совета
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
протокол от 28.08.2018 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
от 30.08.2018 г. № 240

на заседании Педагогического совета
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»
протокол от 30.08.2018 г. № 1

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Мужество»

(для учащихся 12– 16 лет, срок реализации 3 года)

Автор-составитель:

Марчук Геннадий Иванович,
педагог дополнительного образования
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»

Юрга 2018

Содержание

Пояснительная записка	3
Учебный план первого года обучения.....	9
Содержание курса первого года обучения.....	10
Учебный план второго года обучения.....	12
Содержание курса второго года обучения.....	13
Учебный план третьего года обучения.....	16
Содержание курса третьего года обучения.....	17
Методическое обеспечение программы.	
Тематическое планирование программы «Мужество».....	20
Список литературы для педагога.....	29
Список литературы для учащихся.....	32
Электронные ресурсы	33

Пояснительная записка

Укрепление государственности невозможно без патриотической идеи, любви и почитания своих корней, традиций, без системы патриотического воспитания. Поэтому в воспитании детей важнейшее место должно занимать нравственное и патриотическое воспитание. Судьба страны и ее завтрашний день во многом зависят от того, какие качества мы сможем воспитать в тех, кому сегодня нет восемнадцати. Исторически так сложилось, что народы и цивилизации живут до тех пор, пока живо мужество. Как говорил св. Иоанн Лествичник: «Мужеством приобретается победа».

Развитие у подрастающего поколения таких важнейших качеств, как ответственность, чувство долга, верность традициям, стремление к сохранению и приумножению исторических и культурных ценностей, милосердие благотворно отразится на обществе в целом. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мужество» основывается на государственной Программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» и носит социально-педагогическую направленность.

Актуальность программы заключается в том, что она предполагает организацию военно-патриотического воспитания, направленного на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота Родины, и способной успешно выполнить гражданские обязанности в мирное и военное время. Личность гражданина-патриота характеризуется самостоятельностью мышления, важнейшими духовными и нравственными качествами, проявлением чувства любви к Родине, родному краю, родным и близким, гордости за своё Отечество, за его историю и достижения народов, почитанием национальных символов.

Отличительные особенности программы заключаются в том, что она ориентирована на создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения подростка, на укрепление

психического и физического здоровья детей через организацию военно-патриотической деятельности. **Педагогическая целесообразность** программы заключается в учете психофизических особенностей подросткового возраста, таких как: стремления к утверждению самостоятельности и индивидуальности, формирования собственного мировоззрения, самосознания, чувства «взрослости», поиска нравственных ориентиров, потребности в общении, коллективе.

«Мужество» – программа модифицированная, **базового** уровня сложности.

Целью программы является: формирование духовно-нравственной, социально активной личности, обладающей стойкой гражданской позицией. Достижение поставленной цели осуществляется решением следующих **задач**.

Образовательных:

- расширить и углубить знания по истории родного города, края, России; по истории Вооружённых Сил РФ, военной части, расположенной на территории города,
- сформировать знания и умения по основам безопасности жизни;
- ознакомить с правовыми и морально-психологическими основами гражданской и военных сфер деятельности;
- сформировать познавательные интересы, необходимые для успешной социализации в современном обществе.

Развивающих:

- создать благоприятные условия для нравственного, интеллектуального, морально-психологического и физического развития личности;
- развивать физическую культуру учащихся, мотивировать к здоровому образу жизни.

Воспитательных:

- способствовать формированию у ребят морально-идейных ценностей;

- воспитывать у подростков уважение к культурно-историческому наследию Российских ВС, любовь к Отечеству, готовность встать на защиту общественных и государственных интересов;

- формировать опыт социальной адаптации, готовности к общественной и профессиональной деятельности.

Программа «Мужество» предназначена для работы с учащимися творческого объединения, возраст от 12 до 16 лет. Срок реализации – 2 года. Занятия проводятся по 2 часа два раза в неделю.

Программа реализуется в **очной форме**, занятия проводятся по группам постоянного состава. Занятия носят как теоретический, так и практический характер. Большая часть программы отводится на практические занятия, где ребята закрепляют полученные знания, занимаясь строевой подготовкой, на занятиях с применением тренажеров, на соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, учатся оказывать первую, участвуют в торжественных мероприятиях, конференциях, слетах, конкурсах.

Работа строится в сотрудничестве с ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ», Военным комиссариатом, Воинской частью, Управлением по ГО и ЧС, Юргинской автошколой ДОСААФ, со средствами массовой информации.

Формы и методы организации занятий

В ходе образовательного процесса преобладает индивидуально-групповая форма работы. **Формы** организации учебных занятий: соревнования, слет, военно-спортивная игра, смотр, полевой выход, тренировка, экскурсия, конкурс.

При реализации программы используются следующие **методы**:

1. Поисково-исследовательский метод: самостоятельная работа учащихся по исследованию литературных источников, работа с гражданами, предприятиями и учреждениями.

2. Метод самореализации, самоуправления: участие в творческих программах, соревнованиях, мероприятиях, работа с младшими членами объединения.

3. Наглядные методы: демонстрация фото- и видеоматериалов, наглядных пособий, работа со схемами, планами.

4. Игровые методы: дидактические и развивающие игры, спортивные командные.

5. Методы контроля: наблюдение динамики творческих показателей, диагностика знаний, умений и навыков, выполнение нормативов.

6. Практико-ориентированные методы: упражнения на отработку умений и навыков.

Планируемые результаты реализации программы

Предметные:

в результате реализации программы учащиеся:

- приобретают знания по: истории Российского государства и малой Родины; Государственной символике; о Днях воинской славы Российской Федерации, крупнейших событиях военной истории России; основах воинской службы; истории Вооруженных Сил РФ; типах, видах, устройстве оружия; экипировке и снаряжении военнослужащего;
- овладеют навыками: выполнения строевых приемов; сборки и разборки АК, снаряжения магазина АК; знают и владеют приемами применения специального снаряжения;
- принимают правильные действия в чрезвычайных ситуациях;
- осваивают первоначальные туристские навыки: выполняют узлы, умеют оборудовать бивак: установить палатку, подготовить укрытие, разжечь костер;
- умеют оказывать первую помощь пострадавшему.

Метапредметные: учащиеся проявляют

- стремление к здоровому образу жизни, занятиям физкультурой;
- возможность самостоятельного определения целей своего обучения; более осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- владение основами самоконтроля и самооценки;
- владение основами принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Личностные: учащиеся проявляют

- духовно-нравственное здоровье личности гражданина и патриота Родины;
- подготовленность к службе в вооруженных силах РФ и готовность проявить себя на благо Отечества;
- коммуникативные компетентности в процессе образовательной деятельности; способность личности адаптироваться к изменяющимся социальным условиям; действовать в составе команды, выполняя технические и тактические задачи;
- активная жизненная позиция, осознанно-добровольное участие в социально-значимой деятельности;

Формы определения результативности освоения программы: результаты участия в соревнованиях, военно-спортивных играх, смотрах и слетах, участие в конкурсах, викторинах, материалы тестирования, выполнение нормативов (зачет), открытое занятие и показательные выступления, мастер-класс, выставка. *Результаты фиксируются и предъявляются в следующих формах:* аналитическая справка, отчет-анализ, протоколы спортивных мероприятий и конкурсов, приказы и справки, маршрутные книжки, фото- и видеоотчет, портфолио.

Материально-техническое оснащение:

- учебно-демонстрационное оборудование (мультимедийное оборудование, наглядные пособия);
- медиатека (фото-, аудио- и видеоматериалы);
- картографический материал различного масштаба;
- макеты спортивного оружия и боевого оружия;
- спортивная площадка на открытом воздухе;
- туристское снаряжение;
- форма одежды для актива объединения;
- спортивные снаряды и спортивный инвентарь (мячи, гимнастические маты, перекладина, спортивные тренажеры).

**Учебный план программы «Мужество»
первый год обучения**

№	Раздел	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	-
2.	История Российского государства	6	4	2	Тестирование, конкурс, викторина
3.	Строевая подготовка	26	6	20	Зачет, смотр
4.	Общефизическая подготовка (ОФП)	24	2	22	Выполнение нормативов, военно-спортивная игра
5.	Огневая подготовка	22	6	16	Зачет, соревнования
6.	История Вооруженных Сил России	10	8	2	Тестирование, конкурс
7.	Оказание первой помощи пострадавшему	8	4	4	Тестирование, соревнования
8.	Специальная подготовка	10	4	6	Зачет
9.	Полевые выходы и экскурсии	24	6	18	Зачет (полевой выход)
10.	Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам	10	2	8	Тестовые задания, выполнение нормативов
11.	Подведение итогов	2	2	-	-
	Итого	144	46	98	

Содержание курса программы первого года обучения

1. Вводное занятие (2 часа).

Знакомство с деятельностью объединения. Инструктаж по ТБ.

2. История Российского государства (6 часов).

История Российской Федерации. Главные исторические события нашей страны. Государственная символика Российской Федерации.

Практические занятия. Экскурсия «Памятники боевой славы», экскурсия в воинскую часть.

3. Строевая подготовка (26 часов).

Устав строевой службы. *Практические занятия.* Строевые приемы. Строевая стойка, повороты, строевой шаг. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя, подход к начальнику. Управление строем. Выполнение строевых приемов в составе подразделений. Строевые приемы в движении. Движение строевым шагом. Исполнение строевой песни. Смотр строя и песни в объединении. Участие в городском смотре строя и песни.

4. Общефизическая подготовка (24 часа).

Практические занятия. Бег на короткие дистанции. Спортивные эстафеты на короткие дистанции. Упражнения на координацию. Силовые упражнения. Упражнения на ловкость. Комплекс упражнений для рук и ног. Спортивные игры. Разучивание тренировочного комплекса по ОФП. Командные спортивные игры. Приемы рукопашного боя. Тесты по ОФП. Тренировка и сдача норм ОФП.

5. Огневая подготовка (22 часа).

Обзор вооружения Вооруженных Сил РФ. Знакомство с пневматической винтовкой, пистолетом Макарова, автоматом Калашникова – АК-74. Устройство автомата Калашникова. Техника безопасности при стрельбе. Тактико-технические характеристики оружия.

Практические занятия. Неполная сборка АК. Неполная разборка АК. Подготовительные упражнения к стрельбе. Снаряжение магазина патронами. Подготовительные упражнения к стрельбе. Тренировочные стрельбы.

6. История Вооруженных Сил России (10 часов).

История становления и развития Вооруженных Сил РФ (с древних времен и до наших дней). Дни воинской славы. Главные военные сражения Великой Отечественной войны. Во славу русского оружия. Контрольные задания и тесты по истории Вооруженных Сил Российской Федерации.

7. Оказание первой помощи пострадавшему (8 часов).

Оказание первой помощи пострадавшему. Личная гигиена. Содержание аптечки первой помощи.

Практические занятия. Оказание первой помощи пострадавшему при заболеваниях. Оказание первой помощи пострадавшему при травмах. Наложение шин и повязок.

8. Специальная подготовка (10 часов).

Экипировка и снаряжение военнослужащего. Виды, функции и назначение специального снаряжения.

Практические занятия. Приемы работы со специальным снаряжением. Тактическая подготовка на местности. Тактическая игра на местности.

9. Полевые выходы и экскурсии (24 часа).

Маршрут полевого выхода. Правила проведения полевого выхода. Подбор группы, обязанности, смета. Подбор продуктов. Подбор группы, обязанности членов группы. Техника безопасности.

Практические занятия. Узлы. Полевой выход. Установка палатки. Подготовка укрытия. Способы разжигания костров. Экскурсия. Военно-спортивные игры и соревнования различного масштаба.

10. Закрепление пройденного материала. Диагностика по разделам (10 часов).

Диагностика знаний, умений и навыков, приобретенных за год обучения. Сдача зачетов по нормативам.

11. Подведение итогов (2 часа).

Итоги работы за год. Планирование работы на летние каникулы.

**Учебный план программы «Мужество»
второй год обучения**

№	Раздел	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Выставка
2.	Начальная военная подготовка	58	18	40	Выполнение нормативов, зачет, соревнования, конкурс
3.	Строевая подготовка	20	6	14	Смотр, показательные выступления, мастер-класс
4.	Общая и специальная физподготовка	20	-	20	Выполнение нормативов, зачет, спортивные игры
5.	Правовая подготовка	6	6	-	Тестирование
6.	Оказание первой помощи пострадавшему	10	4	6	Тестирование, соревнования
7.	Инженерная подготовка	6	2	4	Зачет, тестирование
8.	Тактическая и военно-спортивная подготовка	10	-	10	Военно-спортивная игра, соревнования
9.	Повторение пройденного материала, диагностика по разделам	10	2	8	Тестовые задания, выполнение нормативов
10.	Подведение итогов	2	2	-	Выставка по итогам учебного года
Итого		144	42	102	

Содержание курса программы второго года обучения

1. Вводное занятие (2 часа)

Повторение пройденного материала. ТБ на учебных занятиях в помещении и на местности.

2. Начальная военная подготовка (58 часов).

Рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Ракетные войска стратегического назначения, сухопутные войска, мотострелковые войска. Воздушно-десантные войска, традиции и обычаи. Войска противовоздушной обороны, военно-воздушные силы. Военно-морской флот, пограничные и внутренние войска.

Значение военной Присяги. Воинские уставы. Основные положения воинских Уставов.

Устройство патрона. Разновидности патронов.

Малокалиберная винтовка. Назначение, боевые свойства и общее устройство малокалиберной винтовки.

Автомат Калашникова (АК-74).

Огневая подготовка. Явление выстрела. Начальная скорость пули, траектория полета, отдача оружия, пробивное и убойное действие пули, прямой выстрел и его практическое значение. Основы и правила стрельбы.

Противотанковые мины. Противопехотные мины. Обезвреживание «мин», растяжек.

Ручные гранаты. Назначение и боевые свойства гранат. Меры безопасности при обращении с гранатами. Гранаты РГО, РГН, РГД-5, Ф-1, РКГ. Приемы и правила заряжения и метания ручных осколочных гранат.

Инженерные заграждения.

Практические занятия.

Встреча с ветеранами.

Неполная разборка, сборка АК. Снаряжение магазина к АК. Сдача нормативов.

Изготовка к стрельбе лежа без упора, с колена, стоя, с перекатом.
Стрельба по неподвижным мишеням. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным мишеням. Стрельба по падающим и движущимся мишеням. Стрельба из укрытия. Стрельба в составе подвижной группы. Метание гранаты в цель.

3. Строевая подготовка (20 часов).

Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего при построении. Обязанности командира при построении.

Практические занятия. Строевая стойка и выполнение команд. Повороты на месте. Строевые приемы и движения без оружия. Походный шаг с переходом на строевой. Повороты в движении. Движение строевым шагом в составе отделения. Совершенствование строевой подготовки: выполнение воинского приветствия, выход из строя и подход к начальнику, постановка в строй. Смотр строя и песни.

4. Общая и специальная физподготовка (20 часов).

Практические занятия.

Общая физическая подготовка (ОФП). Бег. Кросс. Челночный бег.

Подтягивание на перекладине на количество раз. Отжимания.

Зимние виды спорта. Проведение спортивных эстафет, соревнований, спортивных командных игр.

Марш-бросок в составе отделения.

Силовая гимнастика. Упражнения на брусьях.

Основы рукопашного боя. Приемы и способы борьбы с противником в рукопашном бою. Приемы нападения.

Самостраховка при выполнении приемов рукопашного боя

Комплекс приемов рукопашного боя на 8 счетов без оружия.

Выполнение нормативов по ОФП.

5. Правовая подготовка (6 часов).

Система прав и свобод личности.

Правовые основы несения военной службы. Льготы и дополнительные поправки к Федеральному закону «О военной службе», «Об альтернативной службе».

Ответственность за уклонение от призыва в армию. УПК РФ «Об ответственности граждан за уклонение от призыва в армию».

6. Оказание первой помощи пострадавшему (10 часов).

Личная гигиена военнослужащих. Виды травм и их характеристика. Оказание помощи при травмах: ранениях, переломах, кровотечениях, отравлениях, ожогах, солнечном ударе, укусе клеща.

Практические занятия. Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему.

7. Инженерная подготовка (6 часов).

Инженерное оборудование.

Снаряжение, применяемое для преодоления препятствий в горах, заболоченной местности. Способы и порядок преодоления водных преград (рек, заболоченной местности).

Практические занятия. Практическая отработка навыков на местности

8. Тактическая военно-спортивная подготовка (10 часов).

Практические занятия

Тактические военно-спортивные игры на местности. Участие в военно-спортивных играх, соревнованиях муниципального и областного уровней.

9. Повторение пройденного материала, диагностика по разделам (10 часов).

Тактическая подготовка на местности. Выполнение контрольных заданий, тестовых заданий. Сдача нормативов. Зачеты.

10. Подведение итогов (2 часа).

Подведение итогов учебного года. Планирование деятельности на летние каникулы.

Учебный план программы «Мужество»
третий год обучения

№	Раздел	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	Практические занятия	
1.	Вводное занятие. ТБ на учебных занятиях	2	2	-	Выставка
2.	Общественно-государственная подготовка (часов)	14	6	8	Выполнение нормативов, зачет, соревнования, конкурс
3.	Тактическая и разведывательная подготовка	22	-	22	Тактическая игра, военно-спортивные соревнования
4.	Огневая подготовка	22	-	22	Зачет, соревнования
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита	10	2	8	Тестирование, соревнования
6.	Уставы Вооруженных Сил РФ	8	4	4	Зачет, конкурс
7.	Строевая подготовка	28	2	26	Смотр, показательные выступления, мастер-класс
8.	Физическая подготовка	16	-	16	Военно-спортивная игра, соревнования
9.	Оказание первой помощи	10	2	8	Военно-спортивная игра, соревнования
10.	Повторение пройденного материала, диагностика по разделам	10	2	8	Тестовые задания, выполнение нормативов
11.	Подведение итогов	2	2	-	-
Итого		144	22	122	

Содержание курса программы третьего года обучения

1. Вводное занятие. ТБ на учебных занятиях (2 часа).

Повторение пройденного материала. План деятельности на учебный год.

ТБ на учебных занятиях в помещении и на местности.

2. Общественно-государственная подготовка (14 часов).

Государственные награды. Боевые традиции Российских Вооруженных Сил. Командные кадры Российских Вооруженных Сил. Воинский коллектив
Основные качества защитника Отечества.

Практические занятия. Экскурсия в Музей воинской части. Памятники истории родного города. Конкурс, викторина.

3. Тактическая и разведывательная подготовка (22 часа).

Практические занятия. Управление отделением и действия в бою. Разведывательные признаки. Отделение в наступлении. Отделение в обороне. Действия наблюдателя при ведении разведки. Тактическая игра на местности. Инженерные заграждения: их устройство и преодоление. Преодоление военизированной полосы препятствий. Тактическая игра на местности. Военно-спортивная игра. Соревнования по военно-прикладному спорту.

4. Огневая подготовка (22 часа).

Практические занятия. Виды современного стрелкового оружия
Материальная часть стрелкового оружия. Сборка-разборка АК-74. Снаряжение магазина АК-74. Пневматическая винтовка. Основные правила стрельбы. Техника безопасности (ТБ). Стрелковые тренировки. Огневая подготовка. Огневая подготовка. Выполнение нормативов по сборке-разборке АК. Выполнение нормативов по снаряжению магазина.

5. Радиационная, химическая и биологическая защита (10 часов)

Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной защиты.

Практические занятия. Приемы и способы действия на зараженной местности. Приемы и способы частичной специальной обработки. Экипировка СИЗ.

6. Уставы Вооруженных Сил РФ (8 часов).

Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Военная дисциплина: поощрения и взыскания.

Практические занятия. Размещение военнослужащих и повседневный порядок. День призывника.

7. Строевая подготовка (28 часов).

Воинские ритуалы. Знаменная группа.

Практические занятия. Построение. Движение строевым шагом. Изменение направления и повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием. Практическая подготовка знаменной группы. Почетный караул на Посту № 1. Смотр строя и песни. Городской смотр строя и песни. Инструкторская практика – занятия с дошкольниками, младшими школьниками.

8. Физическая подготовка (16 часов).

Практические занятия. Комплекс приемов рукопашного боя без оружия. Комплекс приемов рукопашного боя с автоматом. Приемы самостраховки. Комплексное силовое упражнение. Преодоление препятствий. Командные виды спорта. Комплексные занятия по ОФП.

9. Оказание первой помощи (10 часов).

Средства индивидуального медицинского обеспечения.

Практические занятия. Оказание самопомощи. Оказание первой помощи пострадавшему. Наложение повязок при различных видах травм. Транспортировка пострадавшего.

**10. Повторение пройденного материала,
диагностика по разделам (10 часов).**

Тактическая подготовка на местности. Выполнение контрольных заданий, тестовых заданий. Сдача нормативов. Зачеты.

11. Подведение итогов (2 часа).

Подведение итогов учебного года. Планирование деятельности на летние каникулы

Методическое обеспечение программы
Тематическое планирование программы «Мужество»

Тематический план программы «Мужество»
1-й год обучения

№ , раздел	Наименование разделов и тем	К-во часов
1. Вводное занятие		2
2. История Российского государства (6 часов)	История Российской Федерации	2
	Государственная символика России	2
	Экскурсия «Памятники боевой славы»	2
3. Строевая подготовка (26 часов)	Строевая стойка, повороты, строевой шаг	2
	Отдание воинского приветствия	2
	Выход из строя и подход к начальнику	2
	Управление строем	2
	Выполнение строевых приемов	2
	Строевые приемы в движении	2
	Выход из строя и подход к начальнику	2
	Выполнение строевых приемов в составе подразделений	2
	Движение строевым шагом	2
	Строевые приемы в движении	2
	Исполнение строевой песни	2
	Смотр строя и песни в объединении	2
	Городской Смотр строя и песни	2
4. Общая физическая подготовка (ОФП) (24 часа)	Бег на короткие дистанции	2
	Спортивные эстафеты на короткие дистанции	2
	Упражнения на координацию	2
	Силовые упражнения	2
	Упражнения на ловкость	2
	Комплекс упражнений для рук и ног	2

	Спортивные игры	2
	Приемы рукопашного боя	2
	Разучивание тренировочного комплекса по ОФП	2
	Тесты по ОФП	2
	Командные спортивные игры	2
	Выполнение нормативов по ОФП	2
5. Огневая подготовка (22 часа)	Обзор вооружения Вооруженных Сил РФ	2
	Устройство автомата Калашникова	2
	ТБ при стрельбе	2
	Неполная разборка АК	2
	Подготовительные упражнения к стрельбе лежа и с колена	2
	Неполная сборка АК	2
	Тактико-технические характеристики оружия	2
	Подготовительные упражнения к стрельбе	2
	Неполная разборка АК	2
	Тренировочные стрельбы	2
	Снаряжение магазина патронами	2
6. История Вооруженных Сил России (10 часов)	История развития ВС РФ	2
	Главные военные сражения Великой Отечественной войны	2
	Дни воинской Славы	2
	Во славу русского оружия	2
	Контрольные задания и тесты по истории ВС РФ	2
7. Оказание первой помощи (8 часов)	Личная гигиена	2
	Содержание аптечки первой помощи	2
	Оказание первой помощи пострадавшему при заболеваниях	2
	Оказание первой помощи пострадавшему	2

	при травмах	
8. Специальная подготовка (10 часов)	Экипировка и снаряжение военнослужащего	2
	Виды, функции и назначение специального снаряжения	2
	Правила использования специального снаряжения	2
	Тактическая подготовка на местности	2
	Тактическая игра на местности	2
9. Полевые выходы и экскурсии (24 часа)	Правила проведения полевых выходов. Техника безопасности	2
	Подбор группы, обязанности членов группы, смета	2
	Узлы	2
	Подготовка к полевому выходу	2
	Проведение полевого выхода	2
	Установка палатки	2
	Подготовка укрытия	2
	Способы разжигания костров	2
	Экскурсия	2
	Военно-спортивная игра на местности	2
	Военно-спортивные соревнования	2
	Военно-спортивные соревнования	2
10. Повторение пройденного материала, диагностика по разделам		10
11. Подведение итогов (2 часа)	Итоги работы за год. Планирование работы на лето	2
ИТОГО		144

**Тематический план программы «Мужество»
2-й год обучения**

№ , раздел	Наименование разделов и тем	К-во часов
1. Вводное занятие. ТБ на учебных занятиях		2
2. Начальная военная подготовка (58 часов)	Рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	2
	Значение военной присяги. Основные положения воинских Уставов	2
	Виды боя. Походный и строевой порядок	2
	Встреча с ветеранами	2
	Правила безопасности при обращении с оружием	2
	Устройство патрона	2
	Разновидности патронов	2
	Малокалиберная винтовка	2
	Автомат Калашникова (АК-74)	2
	Неполная разборка, сборка АК	2
	Снаряжение магазина к АК	2
	Сдача норматива	2
	Тест на проведение неполной разборки, сборки АК	2
	Огневая подготовка	2
	Явление выстрела. Основы и правила стрельбы	2
	Стрельба по неподвижным мишеням	2
	Стрельба по падающим и движущимся мишеням	2
	Стрельба из укрытия	2
	Стрельба в составе подвижной группы	2
	Противотанковые мины	2
	Противопехотные мины	2
	Обезвреживание мин, растяжек	2
	Ручные гранаты	2
	Назначение и боевые свойства гранат	2

	Гранаты РГО, РГН, РГД-5	2
	Гранаты Ф-1, РКГ	2
	Инженерные заграждения	2
	Приемы и правила метания гранат	2
	Метание гранаты в цель	2
3. Строевая подготовка (20 часов)	Строевая подготовка. Строй и его элементы	2
	Обязанности командира при построении	2
	Строевая стойка и выполнение команд	2
	Повороты на месте	2
	Походный шаг с переходом на строевой	2
	Повороты в движении	2
	Выполнение воинского приветствия	2
	Движение строевым шагом в составе отделения	2
	Совершенствование строевой подготовки	2
	Смотр строя и песни	2
4. Общая и специальная физическая подготовка (20 часов)	Общая физическая подготовка (ОФП). Бег	2
	Кросс	2
	Подтягивание, отжимания	2
	Зимние виды спорта	2
	Марш-бросок в составе отделения	2
	Силовая гимнастика.	2
	Основы рукопашного боя	2
	Самостраховка при выполнении приемов рукопашного боя	2
	Комплекс приемов рукопашного боя на 8 счетов без оружия	2
	Выполнение нормативов по ОФП	2
5. Правовая подготовка (9 часов)	Система прав и свобод личности	2
	Правовые основы несения военной службы	2
	Ответственность за уклонение от призыва в армию	2
6. Оказание первой помощи пострадавшему (10 часов)	Личная гигиена военнослужащих	2
	Виды травм	2
	Оказание первой помощи при травмах	2
	Оказание первой помощи при кровотечениях	2

	Отработка навыков оказания помощи пострадавшему	2
7. Инженерная подготовка (6 часов)	Инженерное оборудование	2
	Снаряжение, применяемое в горах	2
	Преодоление водных преград	2
8. Тактическая и военно-спортивная подготовка (10 часов)	Тактическая подготовка на местности	2
	Тактическая игра на местности	2
	Тактическая игра на местности	2
	Военно-спортивные соревнования	2
	Участие в соревнованиях	2
9. Повторение пройденного материала, диагностика по разделам		10
10. Подведение итогов		2
Итого		144

**Тематический план программы «Мужество»
3-й год обучения**

№ , раздел	Наименование разделов и тем	К-во часов
1. Вводное занятие. ТБ на учебных занятиях		2
2. Общественно-государственная подготовка (14 часов)	Государственные награды	2
	Боевые традиции Российских Вооруженных Сил	2
	Командные кадры Российских Вооруженных Сил	2
	Воинский коллектив	2
	Основные качества защитника Отечества	2
	Музей воинской части	2
	Памятники истории родного города	2
3. Тактическая и разведывательная подготовка (22 часа)	Отделение в наступлении	2
	Отделение в обороне	2
	Управление отделением и действия в бою	2
	Разведывательные признаки	2
	Действия наблюдателя при ведении разведки	2
	Тактическая игра на местности	2
	Инженерные заграждения: их устройство и преодоление	2
	Преодоление военизированной полосы препятствий	2
	Тактическая игра на местности	2
	Военно-спортивная игра	2
	Соревнования по военно-прикладному спорту	2
4. Огневая подготовка (22 часа)	Виды современного стрелкового оружия	2
	Материальная часть стрелкового оружия	2
	Сборка-разборка АК-74	2
	Снаряжение магазина АК-74	2
	Пневматическая винтовка	2
	Основные правила стрельбы. ТБ	2
	Стрелковые тренировки	2
	Огневая подготовка	2

	Огневая подготовка	2
	Выполнение нормативов по сборке-разборке АК	2
	Выполнение нормативов по снаряжению магазина	2
5. Радиационная, химическая и биологическая защита (10 часов)	Средства коллективной защиты	2
	Средства индивидуальной защиты	2
	Приемы и способы действия на зараженной местности	2
	Приемы и способы частичной специальной обработки	2
	Экипировка СИЗ	2
6. Уставы Вооруженных Сил РФ (8 часов)	День призывника	2
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2
	Размещение военнослужащих и повседневный порядок	2
	Воинская дисциплина: поощрения и взыскания	2
7. Строевая подготовка (28 часов)	Построение	2
	Движение строевым шагом	2
	Изменение направления и повороты в движении	2
	Выполнение воинского приветствия	2
	Строевые приемы и движение без оружия	2
	Строевые приемы и движение с оружием	2
	Воинские ритуалы	2
	Знаменная группа	2
	Практическая подготовка Знаменной группы	2
	Почетный караул на Посту № 1	2
	Смотр строя и песни	2
	Городской смотр строя и песни	2
	Инструкторская практика	2
	Инструкторская практика	2
8. Физическая подготовка (16 часов)	Комплекс приемов рукопашного боя без оружия	2
	Комплекс приемов рукопашного боя с автоматом	2
	Приемы самостраховки	2
	Комплексное силовое упражнение	2

	Преодоление препятствий	2
	Командные виды спорта	2
	Комплексные занятия по ОФП	2
	Комплексные занятия по ОФП	2
9. Оказание первой помощи (10 часов)	Средства индивидуального медицинского обеспечения	2
	Оказание самопомощи	2
	Оказание первой помощи пострадавшему	2
	Оказание первой помощи пострадавшему	2
	Транспортировка пострадавшего	2
10. Повторение пройденного материала, диагностика по разделам		10
11. Подведение итогов		2
Итого		144

Список литературы для педагога

1. Агапова, И.А. Мы – патриоты! Классные часы и внеклассные мероприятия: 1-11 классы. [Текст]/ И.А. Агапова, М.А. Давыдова – М.: ВАКО, 2006. – 366с.
2. Болонов, Г.П., Болонова, Н.В. Сценарии спортивно-театрализованных праздников [Текст]: Игровые упражнения. Физкультминутки. Подвижные игры. Полезные советы. / Г.П. Болонов, Н.В. Болонова. – М.: Школьная пресса, 2003. – 96 с.
3. Варламов, В.Н. Военная топография. Учебное пособие для ВУЗов [Текст]/ В. Н. Варламов, Г. Ф. Комов, А. В. Мишанин – М.: военное издательство Министерства Обороны СССР, 1988.
4. Возрастная психология: Детство, отрочество, юность [Текст]: Хрестоматия: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Сост. и науч. ред. В.С. Мухина, А.А. Хвостов. – 5-е изд., испр. – М.: Изд. центр «Академия», 2005. – 188 – 195 с.
5. Воронова, Е.А. Патриотическое воспитание в современной школе. Программы, мероприятия, игры [Текст](Сердце отдаю детям) / Е.А. Воронова. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 288с.
6. Гражданский кодекс Р.Ф. - М., 2001г. КЗОТ. - М., 2001.
7. Зеленин, А.А. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований. [Текст]/ А. А. Зеленин С. И. Мешков, А. В. Мешков, Н. И. Милицкий, И. Н. Кириллова.- Кемерово: Кузбассвуиздат, 2004. – 162 с.
8. Зубков, Г. Искусство разговаривать и получать информацию [Текст]/ Г. Зубков. – М., 1993.
9. Игры на каждый день: Пособие для организаторов развивающего досуга [Текст] /Авт.-сост.: А.А. Данилков, Н.С. Данилкова.–Новосибирск: Сиб.Унив.Изд-во, 2004.–144 с.

- 10.Ильичев, А. Популярная энциклопедия выживания. [Текст]/ А. Ильичев – М.: ЗАО «Изд-во ЭКСМО-пресс», 2000 – 488с.
- 11.Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников. Методическое пособие [Текст]/Т. А. Касимова, Д.Е. Яковлев – М.: Айрис-пресс, 2005.
- 12.Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. На службе Отечеству [Текст]. - М.: Военное издательство, 1998.
- 13.Коган, М.С. С игрой круглый год [Текст]/ М.С.Коган. – Новосибирск: Сибирское Университетское Издательство, 2004.
- 14.Коган, М.С. Сценарии праздников. Игры, викторины [Текст]/М.С.Коган. – Новосибирск: Сибирское Университетское Издательство, 2004.
- 15.Константинов, Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся [Текст]/ Ю.С. Константинов - М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000. – 134 с.
- 16.Кулинич, Г.Г. Сценарии клубных мероприятий и общешкольных праздников [Текст]/ Г.Г.Кулинич – М.: ВАКО, 2005. – 207 с.
- 17.Лутовинов, В.И. Патриотическое воспитание молодёжи [Текст]/ В. И. Лутовинов. - М.: Просвещение, 2001г.
- 18.Маслов, А.Г., Константинов, Ю.С. Программы обучения детей жизненным навыкам в системе дополнительного образования [Текст]/ А.Г. Маслов, Ю.С. Константинов - М.: МТО-ХОЛДИНГ, 2001. – 74 с.
- 19.Можейко, И.В. Государственная символика России, история и современность [Текст]/ И. В. Можейко, Н. А. Сивова, Н. А. Соболева - М.: ЦНСО, 2003.
- 20.Невдахина З.И. Дополнительное образование детей: сборник авторских программ. Вып. 3. [Текст]/ З. И. Невдахина – М.: Народное образование; Илекса; Ставрополь; Сервисшкола, 2007. – 416 с.

21. Об организации деятельности по ознакомлению с историей и значением официальных государственных символов Российской Федерации и их популяризации [Текст]// Внешкольник – №7. – 2002.
22. Общевоинские Уставы вооруженных сил РФ [Текст].- Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 505 с.
23. Первая помощь. Совместный проект Российского общества Красного Креста, Канадского общества Красного Креста и Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Учебник. [Текст]/ Под редакцией Ф.Е. Вартамяна. - Канада, 1997.
24. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015г. № 1493 «О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» – Москва.
25. Равнение на Победу, сборник методических материалов [Текст]/ сост. Волошко И.А., Князева Л.А. – Кемерово: Радуга, 2005.
26. Серов, Б.Н. Поурочные разработки по курсу «Государственная символика». Гимн. Герб. Флаг. [Текст]/ Б.Н.Серов – М.: ВАКО, 2004 – 190 с.
27. Энциклопедия туриста [Текст]/ Под ред. Э. Тамм - М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 510 с.
28. Яковлев, Д.Е. Организация и управление учреждением дополнительного образования детей [Текст]/ Д.Е.Яковлев – М., 2004.

Список литературы для учащихся

1. Коган, М.С. С игрой круглый год. [Текст]/ М.С.Коган. – Новосибирск: Сибирское Университетское Издательство, 2004
2. Коган, М.С. Сценарии праздников. Игры, викторины. [Текст]/М.С.Коган. – Новосибирск: Сибирское Университетское Издательство, 2004
3. Можейко, И.В. Государственная символика России, история и современность. [Текст]/ И.В. Можейко, Н.А.Сивова, Н.А.Соболева. - М.: ЦНСО, 2003
4. На службе Отечеству. Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации [Текст] - М.: Военное издательство,1998
5. Первая помощь. Совместный проект Российского общества Красного Креста, Канадского общества Красного Креста и Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Учебник. [Текст]/ Под редакцией Ф.Е. Вартаняна. - Канада,1997
6. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации [Текст]- Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2005
7. Условные знаки топографических карт. [Текст] - М.: военно-топографическое управление Генерального штаба, 1966 .

Электронные ресурсы

1. Сайт Министерства образования и науки Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: <http://минобрнауки.рф/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс]. URL: <http://school-collection.edu.ru/>
3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. URL: <http://window.edu.ru/>
4. Интернет-портал «1 сентября» [Электронный ресурс]. URL: <http://1сентября.рф/>
5. Федеральный портал «Российское образование» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.edu.ru/>
6. Федеральный центр цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс]. URL: <http://fcior.edu.ru/>

Автор-составитель: Марчук Геннадий Иванович,
педагог дополнительного образования
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»

Рецензент: Пыстина Наталья Юрьевна, методист
МБУДО «ГЦД(ю)ТТ г. Юрги»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Мужество», предназначена для учащихся 12-16 лет, объем 216 часов. Срок реализации – 3 года.